

のびのび

豊明市立二村台小学校
令和5年2月

2月3日は節分です。むかしから、豆をまくと病気や災難を
おいはらうことができると言われています。豆は、栄養もたっ
ぷりなので、節分の時だけでなくおやつにもよさそうですね。



2月の保健目標は「自分を大切にしよう」です。心は、目では
見えないけれどあります。みんなも自分の心を見つめてみましょう。

2月のほけんもくひょう

じぶん たいせつ
自分を大切にしよう



* 自分の心を見つめてみましょう *

自分の心を見つめることは、むずかしいように思いますが、まずは、こんなことからはじめ
てみましょう。

きょう、「うれしかったこと」は、なんですか？

きょう、「いやだな…と、思ったこと」は、なんですか？

もし、書くことができたなら書いてみてね(絵でもOK!).

たとえば…

- ① ほか、友達と一緒にサッカーをした。
- ② 絵を先生が、ほめてくれた。
- ③ ひさしぶりに天気がよかった。
- ④ ころんでひざが痛かった。
- ⑤ きょうだいとけんかした。なかなかおりしたいけど…

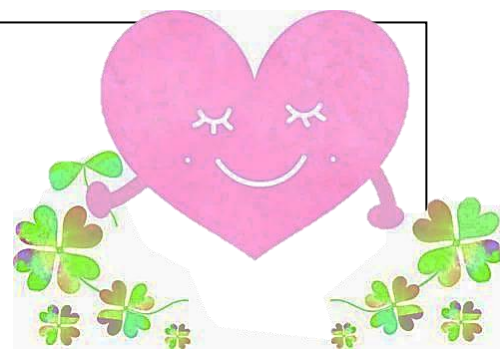
(たくさん書いてもいいですし、1つでもいいですよ!!)



【おうちの方へ】

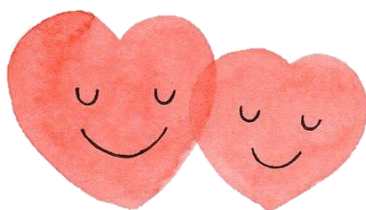
「いのちの教育」として、子どもたちに自分のからだや命の大切さとすばらしさを伝え、一緒に考える学習を行います（2、3月に実施予定）。

各学年のテーマと学習内容は以下のようになっています。



わたしも大事 あなたも大事

	テーマ	内容
1年	たいせつな プライベートゾーン	プライベートゾーンについて知り、自他のプライベートゾーンを大切にしようとする気持ちをもつ。
2年	おなかの中の あかちゃん	お腹の中の赤ちゃん（自分）の成長と誕生までの様子を知り、命の大切さに気づく。
3年	男の子、女の子って何が ちがうの？	男女の体には違いがあるが、気持ちや考え方は男女で分けることができないことを知る。
4年	守ろう！体と命	子どもの巻き込まれる事件の現状について知るとともに、自分と友だちを守る方法を知り、具体的にどうしたらよいのかを考える。
5年	思春期をポジティブに すごそう	思春期の体や心の変化に伴い、不安や悩みが生じることを理解し、前向きに対処する気持ちをもつ。 また、リフレーミングを通して、自分らしさに気づき、自分や友だちの個性を大切にしようとする。
6年	すばらしい命のたん生	命の始まりから誕生まで（胎児が自ら生きる力を持ち成長していることや周りの人々の支えや愛情があり誕生する）を知る。また、6年生は、命を受け継いでいくための心と体の準備が始まる大切な時期であることを知り、自分や周りの人の大切な命について気づく。※ 7月に実施



ぜひ、ご家庭で「命のすばらしさ」や「命の大切さ」について話し合う機会にしていいただければと思います。