

# ほけんだより

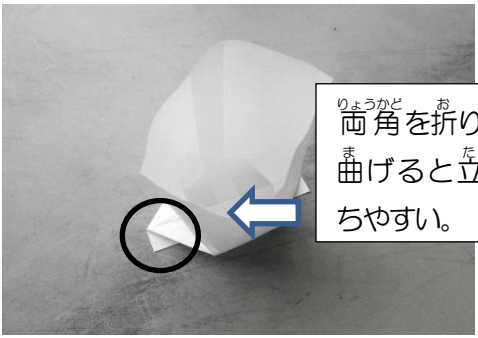
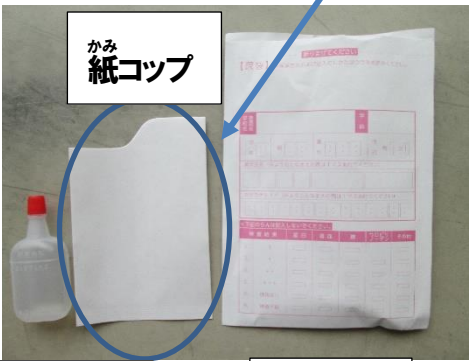

豊明市立二村台小学校

令和4年4月13日

4月14日(木)、15日(金)は、尿検査提出日です!

※予備日4月26日(火)、27日(水)

【検査の仕方】尿をとることがむずかしい場合は必ずおうちの人に手伝ってもらいましょう。

前日	当日
<p>ねる前にトイレを済ませておきます(検査をわすれないように、尿検査セットを準備しておきましょう)。</p>	<p>① 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。</p> <p>② はじめに少しだけおしっこを出します。</p> <p>③ 途中のおしっこを紙コップにとります。 白くて中がつつるつつしているふくろをコップにしてもよいです。 扱いがとてむずかしいので、ご家庭の紙コップを使用されると安心です。</p>  <p>両角を折り曲げると立ちやすい。</p>
 <p>紙コップ</p> <p>スポイト</p> <p>尿袋</p>	<p>④ スポイトで吸い上げます。</p> <p>ぎゅっとおさえてから、コップ内の尿に先をつけ、そとゆっくりはなすと尿をすいとることができます。</p> 
	<p>⑤ スポイトのふたをしっかりとしめる。</p>
	<p>⑥ 尿袋に入れて、学校に持っていきます。</p>
	<p>⑦ 登校したら、すぐに提出しましょう。</p> <p>*その日の朝にとった尿を提出してください。</p>

じんそうの病気などを知るためのたいせつな検査です。忘れずにもってきましょう。