

のびのび



は たいせつ
歯を大切にしよう



ふたむら こ
二村っ子の
は けんこう
歯が、健康で
かがや
きらきら輝き
ますように！

しかけんしん けっか ば み ひと はや
歯科検診の結果、むし歯の見つかった人は、早めに
はいしゃ み
歯医者さんで診てもらいましょう。



ねんせい がつ しかけんしん
1、2年生は、6月に歯科検診があります。

は たいせつ
～よくかんで、歯を大切にしよう～

おいしい!!



まずは、一口
5回!
からやってみよう。

た
食べるときは、しっかり
いしき
かむことを意識してね!



【おうちの方へ】

○ 水分補給、熱中症予防について

- 水分を補給することは、成長期の子どもにとって大切です。**年間を通して水筒を持参**させてください。
- マスク着用にともない、体温の上昇が考えられるため**量を多め**に持たせていただくようにお願いします。
- おうちの方からも、**こまめに水分を補給**するように声がけをお願いします（下校後、水筒の中身の減り具合をご確認ください）。
- 通常の生活においては、麦茶**などがおすすめです。
- 部活動等、大量の発汗によりミネラルの補給を行う必要がある場合については、**糖分を調整した「特製スポーツドリンク（水で2倍に薄めたもの）」**の飲用を認めます。ただし、糖分を摂取する頻度が上がるため、児童の体調、活動状況、気象等で必要と感じられた場合に活用してください。

