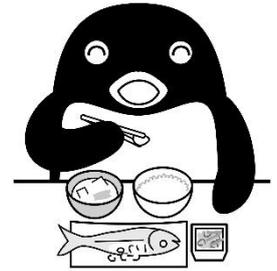


のびのび

豊明市立二村台小学校
令和4年10月11日



がつ
10月のほけんもくひょう
め たいせつ
目を大切にしよう



しよくよくの秋♪

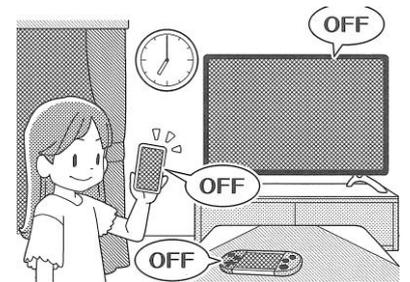
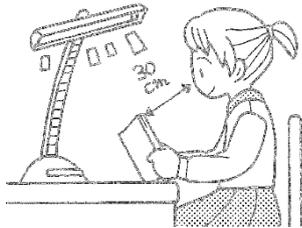
ふりかえりチェック

^{なか}の中に○をつけてね。

しせいに^ま気を付けている。

ゲームやパソコン、テレビは、
^{じかん}時間をきめている（めやす：あわ
せて2時間まで）。

ねる1時間前からは^{つか}使わない。



＜9月の身体測定の結果（平均値）＞

だんし 男子	しんちょう 身長 (cm)		たいじゅう 体重 (kg)	
	がつ 4月	がつ 9月	がつ 4月	がつ 9月
1ねん	116.6	118.3	21.3	23.5
2ねん	122.6	125.3	24.0	27.2
3ねん	128.2	130.1	27.0	28.2
4ねん	133.5	137.6	30.3	35.4
5ねん	138.8	141.4	33.8	37.2
6ねん	145.0	149.8	38.0	43.4

じょし 女子	しんちょう 身長 (cm)		たいじゅう 体重 (kg)	
	がつ 4月	がつ 9月	がつ 4月	がつ 9月
1ねん	115.6	118.9	20.8	22.4
2ねん	121.6	123.7	23.4	25.2
3ねん	127.4	132.1	26.4	28.5
4ねん	133.5	137.1	29.8	32.4
5ねん	140.2	144.9	34.0	38.9
6ねん	146.7	150.4	38.8	44.2

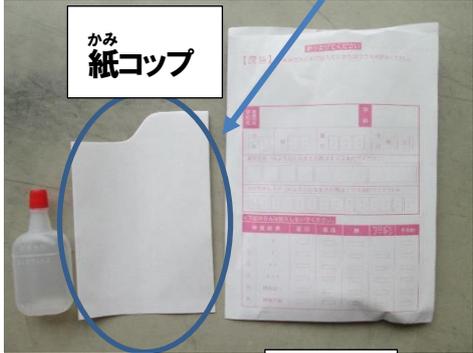
かた じどう
おうちの方と児童のみなさんへ

にようけんさ くぼ がつ にち
尿検査のセットを配ります(10月11日)。

がつ にち すい にち もく にようけんさ ていしゅつ び
10月12日(水)・13日(木)は尿検査提出日です!

よびび にち か にち すい げっけいちゅう ひと よびび ていしゅつ
*予備日25日(火)・26日(水) (月経中の方は予備日に提出しましょう)

けんさ ほうほう さいによう ばあい かなら ひと てつだ
【検査の方法】 採尿がむずかしい場合は、必ずおうちの人に手伝ってもらいましょう。

ぜん じつ 前 日	とう じつ 当 日
<p>ねるまえ 前に トイレを済ませておきます。 (検査をわすれないように、尿検査 セットを準備しておきましょう)</p>	<p>① 朝、起きたらすぐにトイレに行きます。 ② はじめに少しだけおしっこを出します。 ③ 途中のおしっこを紙コップにとります。 白くて中がつつるつつしているふくろをコップにして もよいです。扱いが とてもむずかしいので、 ご家庭の紙コップを使用 されると安心です。</p>
	<p>④ スポイトで吸い上げます。 ぎゅっとおさえてから、コップ 内の尿に先をつけ、そっとゆ っくりはなすと尿をすいとる ことができます。</p>
<p>スポイト 尿袋</p>	<p>⑤ スポイトのふたをしっかりとしめる。 ⑥ 尿袋に入れて、学校に持っていきます。</p>
	<p>⑦ 登校したら、すぐに提出しましょう。 *その日の朝にとった尿を提出してください。</p>



じんぞう びょうき からだ ちょうし し けんさ わす
腎臓の病気など体の調子を知るためのたいせつな検査です。忘れずにもってきましょう。