

# Smile



豊明市立沓掛中学校 保健室

学校が再開されました。これから、自分自身が、心も身体も元気に過ごすこと、沓掛中の生徒それぞれが気持ちよく過ごすことができるように、いろいろなことに気をつけながら生活をしていきましょう。

沓掛中の生活上の約束事をまとめました。学校生活を始めて不都合が生じる可能性もあります。その時は、見直しをします。よりよい学校生活をみんなで作っていきましょう。



## 新型コロナウイルス感染症対策 沓掛中バージョン

### <登校前に>

- ・検温と健康チェックをして健康チェックカードに記入して下さい。
- ・かぜ症状が一つでもある場合は、登校を見合わせてください。「感染予防のための出席停止」となります。
- ・学校で体調不良の申し出があった場合は、保護者連絡をし、迎えを依頼します。
- ・マスクを外す時（給食、体育等）にマスクを入れる袋（密封できるものが多い）を準備して下さい。
- ・マスク・マスク袋は記名もしくは、自分のものが分かるようにしてください。名前のない落とし物のマスクは全て処分します。
- ・登下校中はマスクを着けましょう。暑いときや息苦しい時は、近くに人がいないか周りの状況を見て外しても構いません。
- ・自転車登校の人は、マスクの着脱が難しいので、当面、フェイスカバーのようなものを使用しても構いません。（学校に着いたらマスクに変えてください）



### <学校の環境>

- ・教室の天窓、廊下の窓は常時開放します。空調利用時は扇風機も使用します。
- ・座席は前向きで（給食時も）、できる限り間隔を開けるようにします。
- ・水筒はカゴ等で一括管理せず、自席で管理します。
- ・下校後に、先生たちが、机、ドアノブ、トイレなどの施設を消毒します。



### <登校してからの流れ>

- ・教室に入る前に指定された手洗い場で手を洗います。
- ・荷物の整とんをし終えたら、用事のない生徒は、自席で読書などをして、ST開始を待ちましょう。

### <授業・放課>

- ・当面、グループ活動は行いません。
  - ・10分放課は、手洗いや次の授業の準備時間とします。廊下での密集を避けてください。
  - ・昼放課は、天気の良い日は、外で過ごすことを推奨します。
- ※ 図書館の利用の仕方については、後日連絡します。
- ・清掃終了後、5時間目の開始までに必ず手を洗って、着席して下さい。



### <体育時のマスクについて>

- ・体育時は、マスクを外しても構いません。校舎を出た後、自分のタイミングで外してマスク袋に保管して下さい。
- 活動場所に、サブバック（紙袋、布袋、エナメルバッグ等、材質形状は問いません）の中に水筒、タオル、マスク袋を持参します。



### <給食時間>

- ・アルボース石鹸でしっかり手を洗います。大勢の生徒が密集しないように、手洗い場を振り分けます。
- ・給食当番と配膳係は、手をアルコール消毒します。
- ・生徒机を消毒します。
- ・給食当番が食器に盛り付けたものをセルフ方式で取り着席します。



### <清掃時>

- ・無言清掃を基本とします。終了後、しっかり手を洗ってください。
- ・トイレ清掃時は、使い捨て手袋を使用します。

### <その他>

- ・感染予防グッズ（例：手指消毒液・除菌シート等）を、各家庭の判断で持参しても構いません。
- ・学校再開後、すぐに教育相談アンケートを実施します。心配なことや悩みがある人は、記入して下さい。6月8日から教育相談をします。困ったことがあった時は、教育相談を待たず、すぐに担任の先生、学年の先生、保健室の先生、相談室の先生、誰でも良いので相談して下さい。

～ みんなが気持ちよく過ごすために ～

制約がある生活となりますが、自分の健康を守るため、周りの人の健康を守るため、お互いに配慮と思いやりを持って過ごしていきましょう。

咳やくしゃみが出た人に対して過剰に反応したり、差別的に扱ったりすることのないようにして下さい。身体的にはソーシャルディスタンスを守って生活することが必要な時期ですが、心の中は、周りの人に対して温かい気持ちを持っていて欲しいと思います。

優しい気持ちあふれる沓掛中学校をめざしていきましょう。

