

SMILE



豊明市立沓掛中学校 保健室

入学進級おめでとうございます。新しい出会いが多いこの時期は、慣れない環境から、自分が思っているよりも疲れが溜まりがちです。

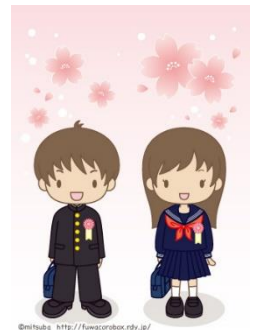
早めの休養を心掛け、フレッシュな気持ちで毎日を迎え、元気に過ごしていきましょう。

4月の保健目標 <自分の体の様子を知ろう>

健康診断を通して、自分の身体の成長や様子を知ろうと心がけましょう。

「自分の健康は自分で守る」。

それぞれの検査は、体のどの部分を調べているのかな？その器官はどんな働きをするのかな？自分の身体に興味を持つきっかけになるといいですね。



定期健康診断について

4月～6月にかけて、定期健康診断を行います。疾病の疑いがあるときは、文書で結果をお知らせします。歯科健診の結果については、全員にお知らせします。学校健康診断はスクリーニング検査（疾病の疑いを選別する）のため、確定診断ではありません。お知らせを受けたら、主治医に相談してください。

1学期末に、全ての健康診断結果を記入したものをお渡ししますので、確認をお願いします。

<学校医の先生方>

内科：中山 広一 医師（中山内科） 外科：深谷 良孝 医師（深谷胃腸科外科）
 歯科：鈴木 直人 歯科医師（鈴木歯科クリニック）
 眼科：末繁 葉子 医師（すえしげ眼科） 耳鼻科：田代 智彦 先生（田代耳鼻咽喉科）
 薬剤師：稲垣 郁夫 先生（いながき調剤薬局）

<健康診断日程>

	1年	2年	3年	支援級
身体測定	4月12日	4月9日	4月13日	4月13日
内科検診	6月1日	4月26日	5月11日	4月26日
歯科検診	6月10日	6月23日	6月4日	6月10日
尿検査	4月15・16日（全学年）予備日		4月27・28日	
心電図	4月20日（1年）		貧血検査	6月9日（2年）
眼科検診	5月17日（抽出）		耳鼻科検診	6月2日（抽出）



保健室の先生より

今年も2名で保健室を運営します。思春期の生徒の心と体に向き合って、中学校生活が楽しく充実したものになるようにサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。

養護教諭 浅野 幸子 ・養護教諭補助員 津田 愛

新型コロナウイルス感染症対策 沓掛中バージョン

＜登校前に＞

- ・検温と健康チェックをして健康チェックカードに毎日記入して提出して下さい。
- ・かぜ症状が一つでもある場合や、同居の家族に発熱がある時は、登校を見合わせてください。
(学校で体調不良の申し出があった場合は、保護者に連絡をし迎えを依頼します。)
- ・学校生活はマスクを着用してください。登下校中の暑いときや息苦しい時は、近くに人がいないか周りの状況を見て外しても構いません。

＜学校の環境＞

- ・教室の天窓は常時開放し、廊下の窓は10cm程度開けます。
- ・座席は前向きで(給食時も)、できる限り間隔を開けるようにします。
- ・水筒はカゴ等で一括管理せず、他の人が触れないように管理します。



＜登校してからの流れ＞

- ・教室に入る前に、指定された手洗い場で手を洗います。
- ・荷物の整とんをし終えたら、用事のない生徒は、自席で読書などをして、ST開始を待ちます。

＜授業・放課＞

- ・地域の感染レベルにより活動(例:グループでの話し合い、合唱等)の制限をします。
- ・10分放課は、手洗いや次の授業の準備時間とします。廊下での密集を避けましょう。
- ・昼放課は、天気の良い日は、外で過ごすことを推奨します。
- ・図書館は入室時に手をアルコール消毒します。



＜体育時のマスク等について＞

- ・体育時は、マスクを外しても構いません。活動場所に、サブバック(エナメルバッグ、布袋等、材質形状は問いません)の中に水筒、タオル等を入れ持参します。

＜給食時間＞

- ・アルボース石鹸でしっかり手を洗います。大勢が密集しないように、手洗い場を振り分けます。
- ・給食当番と配膳係は、手をアルコール消毒します。
- ・生徒机をアルコール消毒します。
- ・給食当番が食器に盛り付けたものをセルフ方式で取り着席します。



＜清掃時＞

- ・ドアノブや階段手すりなどの共有部分をアルコール消毒します。
- ・終了後、全員、しっかり手を洗います。(トイレ清掃時は、使い捨て手袋を使用します。)

＜その他＞

- ・感染予防グッズ(例:手指消毒液・除菌シート等)を持参しても構いません。

～ みんなが気持ちよく過ごすために ～

制約がある生活となりますが、自分の健康を守るため、周りの人の健康を守るために、お互いに配慮と思いやりを持って過ごしていきましょう。

コロナに関わることで、過剰に反応したり、差別的に扱ったりすることのないようにしましょう。身体的にはソーシャルディスタンスを守って生活することが必要ですが、心の中は周りの人に対して温かい気持ちを持っていて欲しいと思います。

優しい気持ちあふれる沓掛中学校をめざしていきましょう



