



1学期が終わりました。様々な制限の中、でき得る限りの努力をして、中学校生活を送るみなさんのたくましさ、さらに、その生活を楽しもうとするパワーが、本当に素敵だったと感じました。

中には、コロナの事、友人関係、様々な不安や悩みを感じた人もいたと思いますが、夏休みは学校社会と自分を切り離すことができるリフレッシュの時間になります。

夏休みにそれぞれ、自分の好きなことをしたり、目標に向かって活動をしたりして、よい時間を過ごしてください。



<整然とした給食配膳>



<タブレットを活用した授業>

## 1学期の健康診断の結果について

定期健康診断が終了しました。終業式後、結果のまとめを配付します。結果を確認して治療や再検査が必要な場合は、早めに受診してください。(結果の通知は、保護者の方に渡してください。)



### 沓掛中 視力検査統計 (人：欠席未受検者あり)

	視力A	視力B	視力C	視力D	眼鏡等使用
1年生	92	14	18	8	49
2年生	76	19	31	7	65
3年生	67	20	18	15	83

### 沓掛中 歯診科健統計 (人：欠席未受診者あり)

	むし歯無	治療済み	むし歯有
1年生	143	11	21
2年生	141	10	19
3年生	165	16	6

1学期に学校管理下で  
けがをして受診した件数

**20件**

けがについては、骨折・挫傷・捻挫などのけががありました。学校でしたけがで病院へ行った場合は、スポーツ振興センターから災害給付金(けがの保険)が支給されます。手続きをしていない人は、書類を渡しますので、申し出て下さい。

## スポーツドリンクの持参について

暑い夏がやってきました。汗をかくことによって体から失われる水分とともに、塩分補給も大切です。夏休み中の部活動は、校内で食事を摂らないまま帰宅しますので、帰宅時に調子が悪くなることがあります。ぜひ、スポーツドリンクを持参して、塩分・糖分もチャージしながら運動に取り組んでください。



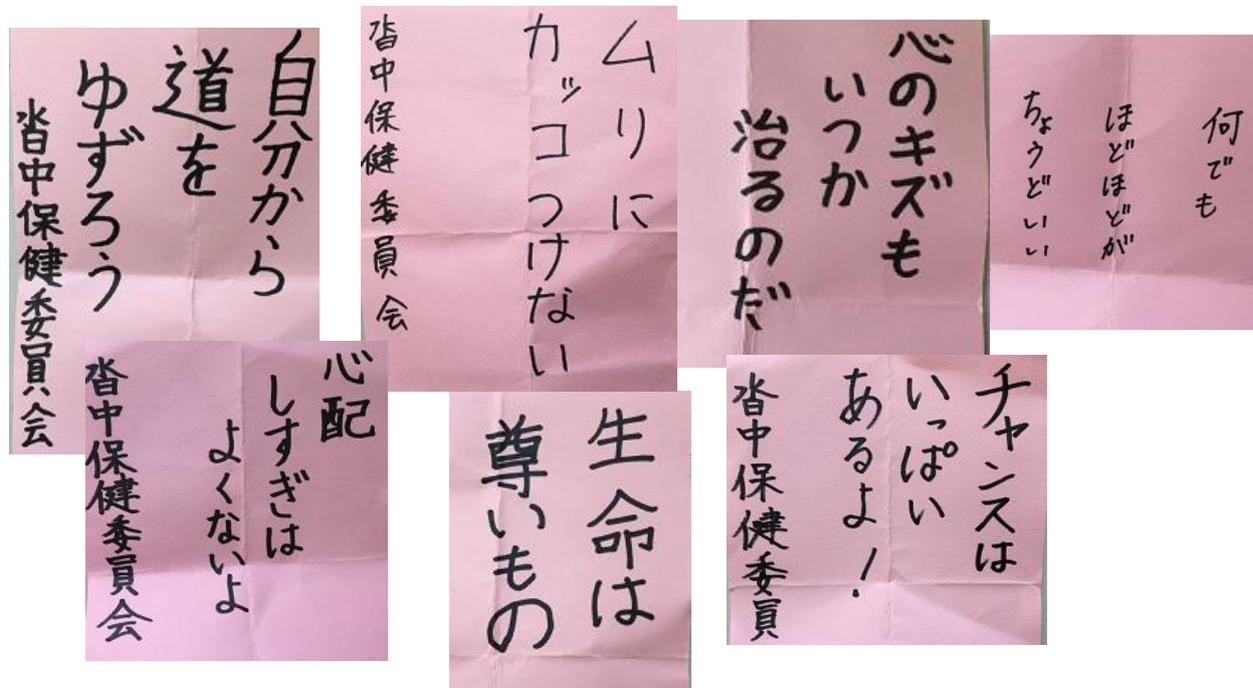
## 言葉の玉手箱2



以前にお知らせした「ことばの玉手箱」を毎朝ひいて、一日の活力にしてくれている生徒を多数見かけます。

ことばの玉手箱に書かれている言葉は、「菜根譚（さいこんたん）」という中国のことわざを集めた本から参考にしたことばがたくさん入っています。これは、人付き合いのコツ、処世術（世の中とうまく交わって生活していく方法）などが書かれ、人生のアドバイスの書として知られています。

その一部を紹介します。毎日の生活の心の栄養や、後押しになるとよいなと思います。



約100の言葉が入っています。その日の気持ちに合った言葉に出会えるといいね！

## 豊明市 コロナ禍における経済支援の紹介

豊明市のコロナ禍における経済支援の一環として、女子トイレの手洗い場に生理用品を置きました。

従来、保健室に申し出ている形が、困った人は、自由に使える形になりました。



<かごの中に置いてあります>

## 心が辛くなったら・・・

心が辛くなった時に、一人で悩んでいると、辛さが増してしまうことがあります。

そんな時に、身近に相談できる人がいるといいですね。お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん、おばあちゃん、おじいちゃん、親戚のおばさん、いとこ、友だち、部活の先輩、学校の先生。

学校は夏休みですが、困ったことがあれば、平日は、誰か先生がいます。相談にきてください。

そして、知っている人には言えない相談事が起こった場合は、公的な相談窓口がいくつかあります。一人で抱え込まないで、ぜひ相談をしてください。解決の糸口を見つけましょう。

相談先の例：子どもSOSホットライン24 Tel0120-0-78310（24時間通話無料）



