



## 12月の保健目標 人に優しくしよう

日常生活の中で「優しさ」を感じたエピソードを「保健委員のちょっといい話」として人権週間に放送しました。沓掛中学校のみなさんは、何気ない優しい行動を随所でして、それに気づき、感謝する心をもっている素敵な生徒たちであると嬉しく感じています。人権週間の講話では教頭先生から「わたしのせいじゃない」という絵本が紹介されました。

『教室で一人の男の子が泣いている。周りの子供たちの言い分は「わたしのせいじゃない」』『責任』について考えるきっかけになる絵本です。

様々なエピソードを通して学び、人の心を大切にできる沓中生であり続けて欲しいと思います。



## 1年「一緒に考えよう！いのちと性のこと」

12月3日に1年生が助産師さんによる「いのちの授業」を受けました。小学校でも学習していますが、思春期の体の変化が新しい命を育むことにつながっていくことを確認しました。

後半は、男女交際について考えました。恋と勉強や部活動、何を大切にすべきか。その時の状況や相手の気持ちを考えて行動しようとする感想が寄せられました。とても深く考えた様子が伝わってきました。感想の一部を紹介します。参考にしてください。



<クイズや劇で楽しく学習>

体の成長、心の成長について詳しく知ることができたので、そのことを理解した上で友だちと関わっていきたくと思いました。「ゆうじ」と「ひかり」の出来事を見て、相手に自分の気持ちを押し付けたり、自分の気持ちをもたないというのはよくないと分かりました。中学生らしい責任ある行動をとっていきたくと思いました。

話を聞いて、身近に起こることだからしっかり向き合おうと思いました。6年生くらいから思春期で、体も心も変化しているということが分かりました。この時期は勉強が一番大事だと思っていたけれど、体も心も大切だと分かり、成長したことを喜ぼうと思いました。



私はあまり誘いを断ることができないのですが、もし中学生高校生で付き合ったときに、嫌なことはちゃんと伝えようと思いました。もし、妊娠したらお金も稼がないといけないし、親に迷惑をかけるし、ご飯も作らないといけないし、楽しかった生活が一気に忙しくなると理解することができました。そしてSNSの使い方も見直そうと思いました。



「みんな違って みんないい」という言葉が、自分のことが認められていると思うとホッとしました。6年生で習ったときは、赤ちゃんの小ささに驚いたことを今でも覚えています。赤ちゃんはとても大切な存在で、お母さんに愛情を注がれながら育っているんだなと思いました。これからは身近な人、周りの人を大切にして、しっかり正しい恋愛などを学びながら生きていきたいと思いました。

# 学校保健委員会資料より

12月23日に学校保健委員会（学校保健の向上を目的として話し合いをする会）を行います。  
その資料を紹介します。

## 沓掛中学校 身体測定結果

(cm・kg)

		男 子			女 子		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年
身長	沓掛中	153.4	159.4	165.4	151.3	155.1	156.6
	全国平均	154.3	161.4	166.1	152.6	155.2	156.7
体重	沓掛中	45.1	49.1	55.7	42.6	47.1	49.6
	全国平均	45.8	50.9	55.2	44.5	47.9	50.2

## 沓掛中学校 歯科健診結果

(%)

むし歯の状態 (%)		男 子			女 子		
		むし歯 なし	処置 完了	未処置歯 あり	むし歯 なし	処置 完了	未処置歯 あり
沓掛中		82.49	6.40	11.11	76.32	6.77	16.92
R2 県平均		74.20	15.50	10.30	71.20	17.60	11.20



## 沓掛中学校 けがによる保健室利用件数

(件)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	通算
1年	3	11	9	5	0	7	8	3	46
2年	5	3	2	7	0	4	7	13	41
3年	5	9	4	7	0	9	11	4	49
全校	13	14	11	12	0	11	15	16	87

## 沓掛中学校 けが種類別件数

	擦過傷	打撲	捻挫	切傷	つき指	虫さされ	骨折	やけど	目の負傷	鼻血	その他
1年	10	9	9	0	4	3	3	3	1	0	4
2年	9	11	11	0	0	0	2	4	0	2	2
3年	8	9	11	1	4	0	1	1	0	3	11
全校	27	29	31	1	8	3	6	8	1	5	17

※その他:股関節痛、肉離れ疑い、腰痛など

## 誰にも話せないときに...



辛いとき、困ったとき、家族・友だち・先生、など話ができる人はいますか??一人で抱えきれない思いを誰かに話すと、解決の糸口が見えたり、少し気持ちが楽になったりします。反対に、自分のことを知っている人には、話したくない、というときもあると思います。そんなときには、一人で抱え込まないで、相談機関の方に相談してみることも考えください。

**愛知県のチャイルドライン 0120-99-1777**

**毎日 16時~21時 (16時前はつながりません。)**

**★ チャットで相談もできます**



