

# SMILE



豊明市立沓掛中学校 保健室

入学進級おめでとうございます。新しい出会いが多いこの時期は、慣れない環境から、自分が思っているよりも疲れが溜まりがちです。早めの休養を心がけ、フレッシュな気持ちで毎日を迎え、元気に過ごしていきましょう。

## 4月の保健目標 <自分の体の様子を知ろう>

健康診断を通して、自分の身体の成長や様子を知ろうと心がけましょう。

それぞれの検査は、体のどの部分を調べているのかな？その器官はどんな働きをするのかな？自分の身体に興味を持つきっかけになるといいですね。



## 定期健康診断について

4月～6月にかけて、定期健康診断を行います。疾病の疑いがあるときは、文書で結果をお知らせします。歯科健診の結果については、全員にお知らせします。学校健康診断はスクリーニング検査（疾病の疑いを選別する）のため、確定診断ではありません。お知らせを受けたら、主治医に相談してください。

### <学校医の先生方>

内科：中山 広一 医師（中山内科） 外科：深谷 良孝 医師（深谷胃腸科外科）  
 歯科：鈴木 直人 歯科医師（鈴木歯科クリニック）  
 眼科：末繁 葉子 医師（すえしげ眼科） 耳鼻科：田代 智彦 先生（田代耳鼻咽喉科）  
 薬剤師：稲垣 郁夫 先生（いながき調剤薬局）

### <健康診断日程>

	1年	2年	3年	支援級
身体測定	4月13日	4月11日	4月12日	4月12日
内科検診	6月7日	5月16・17日	4月19日	4月19日
歯科検診	6月16日	6月9日	6月10日	6月9日
尿検査	4月14・15日（全学年）		予備日 4月26・27日	
心電図	4月22日（1年）		血液検査 6月14日（2年）	
眼科検診	6月6日（抽出）		耳鼻科検診 5月18日（抽出）	



※1学期末に、全ての健康診断結果を記入したものをお渡しします。確認をお願いします。

### 保健調査票の記入について

入学式・始業式の日家庭に返却されました保健調査票は、今年度の健康状況を追記していただき、4月11日までに学校にお出してください。保健調査票裏面にもアンケートがありますので、記入のないようご確認をお願いします。

記入しにくい事柄などありましたら、担任または養護教諭にお電話ください。

# 新型コロナウイルス感染症対策 沓掛中バージョン

## ＜登校前に＞

- ・検温と健康チェックをして健康チェックカードに毎日記入して、学校で提出して下さい。
- ・学校で体調不良の申し出があった場合は、保護者に連絡をし、迎えを依頼します。
- ・学校生活はマスクを着用してください。登下校中の暑いときや息苦しいときは、近くに人がいないか周りの状況を見て外しても構いません。

## ＜学校の環境＞

- ・教室の天窓は常時開放し、廊下の窓は10cm程度開けます。
- ・座席は前向きで（給食時も）、できる限り間隔を開けるようにします。
- ・水筒は、他の人が触れないように管理します。



## ＜登校してからの流れ＞

- ・教室に入る前に、指定された手洗い場で手を洗います。

## ＜授業・放課＞

- ・地域の感染レベルにより活動（例：グループでの話し合い、合唱等）の制限をします。

## ＜体育時のマスク等について＞

- ・体育、部活動など、接触の少ない運動時は、マスクを外しても構いません。

## ＜給食時間＞

- ・アルプース石鹸でしっかり手を洗います。大勢が密集しないように、手洗い場を振り分けます。
- ・給食当番と配膳係は、手をアルコール消毒します。生徒机をアルコール消毒します。
- ・給食当番が食器に盛り付けたものをセルフ方式で取り、着席します。



## ＜清掃時＞

- ・ドアノブや階段手すりなどの共有部分をアルコール消毒します。
- ・終了後、全員、しっかり手を洗います。（トイレ清掃時は、使い捨て手袋を使用します。）

## ＜その他＞

- ・感染予防グッズ（例：手指消毒液・除菌シート等）を持参しても構いません。



## ＜保健室より＞

保健室は、体調が悪くなったとき、けがをしたとき、困ったことがあったとき、心が落ち着かないとき、様々な理由で利用することができます。

手当をしたり、話を聴いたりして、どうしたらよいか、保健の先生と生徒のみなさんと、一緒に考えながら対応していきます。何かあったら、保健室に来てください。

みんなの中学校生活を、応援していきます。

保健室 養護教諭 浅野 ・ 養護教諭補助 津田

### 相談専門の先生方

心の相談員	平松	さん	月・金	10時～16時
スクールカウンセラー	濱口	さん	水	11時～16時
スクールソーシャルワーカー	宮本	さん	月～金	市役所 教育委員会

（沓掛中には水曜日に来校します。）

相談したい場合は、担任の先生や保健の先生に申し出てください。または、相談室・職員室前のポストに申し込み用紙を入れてください。その場合は相談の先生から直接、相談日時の返事をします。

