

相談室についてのご案内

沓掛中学校 教育相談部



皆さん、新しい学校生活は怎么样了？ 沓掛中学校では、相談室が利用できます。誰かに話をしたいと思った時など、気がねせずに利用して下さい。

～どんな相談をすればいいの？～

落ち着かない、気分が沈む、イライラする、不安で眠れないなど、どうしてよいか分からないことを、一人で考えていると苦しくなることは誰にでもあります。相談室では、皆さんが充実した学校生活を送ることができるよう、悩みについて一緒に考えサポートしていきたいと思ひます。

☆ 相談日 *月ごとに便りで相談日をお知らせしますが、基本的には以下の通りです。

スクールカウンセラー 濱口 : 水曜日 (10:00~16:00 変更する場合有)

心の教室相談員 平松 : 月曜日、金曜日 (10:30~16:00 変更する場合有)



<濱口カウンセラー>



<平松相談員>



☆ 場所 相談室 (本館1階 西昇降口と保健室との間)

☆ 申し込み方法

- ①担任の先生、学年主任の先生、保健室の先生を通じて申し込む。
- ②相談室を訪れ、スクールカウンセラー、心の相談員に直接申し込む。
- ③相談ポストを利用する。
 - ・相談室前(花の絵)と職員室前(カエルの絵)に相談ポストがあります。
 - ・相談ポスト横の申し込み用紙に必要事項を記入し、ポストに入れてください。
 - ※ 予約日時のお返事を保健の先生を通じてします。



<職員室前ポスト>

相談申し込み用紙				
○ 希望する日時と時間を記入してください。*				
※ 相談日は、月・水・金曜日です。*				
(月・金曜日:心の相談員 平松)(水曜日 スクールカウンセラー 濱口)				
○ 昼放課とST後です。希望があれば○をつけてください。*				
年	組	氏名()	記入日	月 日
第1希望	月	日	昼放課	ST後
第2希望	月	日	昼放課	ST後
第3希望	月	日	昼放課	ST後

相談日時が決まったら 受付表を封筒に入れ、保健の先生を渡して渡します。

<相談申込用紙>



<相談室前ポスト>

