

## 知事からのメッセージ

## ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

梅雨入りが近づき、蒸し暑さを感じる日も多くなってきました。

これからの時期に心配されるのは、熱中症による事故です。

気温が高い日には、のどが渴いていなくてもこまめに水分を

補給する、直射日光をさけるために帽子をかぶるなど、

熱中症の予防に心がけてください。

マスクは、周りの人と離れているとき(だいたい2メートル以上)

や、話をしていないときには、熱中症の対策を優先して、はずす

ようにしましょう。

また、体の調子がいつもと違うと感じたら、無理をしないで、

まわりの大人に伝え、健康で安全な夏を過ごしてください。

保護者の皆様、地域の方々におかれましても、新型コロナウイルス

ウイルス感染症の予防に努め、子どもたちがこの夏を健康で

安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願いいたします。

2022年6月1日

愛知県知事 大村秀章