

# わいわい！

みさき学級通信

豊明市立三崎小学校  
令和5年度9月

さあ、今週から本格的に2学期が始まりました。夏休み明けのみんなの顔はどの子もニコニコ。夏休みの間、各家庭で存分にリフレッシュできたことと思います。夏休み中に貯めたエネルギーで、暑い2学期を健康に気をつけて乗り切ってほしいと思います。

## 2学期に水泳の授業があります。準備をお願いします！

1年生 10月25日(水)から  
2年生 10月25日(水)から  
3年生 10月27日(金)から  
4年生 10月23日(月)から  
5年生 10月26日(木)から  
6年生 10月26日(木)から

## 《お願い》水泳指導を実施するにあたって

- ・ 日頃から睡眠を十分取ることや朝食を確実にとるなど、体調を整えておいてください。
- ・ 前日までにつめを切り、水泳授業時間までに用便を済ませておくようにしてください。
- ・ 傷口テープ、ヘアピン、髪止め等ははずして参加します。
- ・ 水着、タオル、帽子、ゴーグル、水着袋に必ず名前を書いてください。
- ・ スイミングゴーグルを使用してもよいです。壊れやすくなっていないか確認をしてください。
- ・ ラッシュガードの使用については、黒・紺の華美なものではなければ使用してよいこととします。フードやフリルがついているものは避けてください。
- ・ プール指導を見学する場合は連絡帳にてお知らせください。
- ・ コパンスイミングスクールで指導を受けます。コパンの送迎バスで移動します。遅刻の際は、一度学校に連絡をいれてから、直接コパンまでお子さんを送ってください。

## 9月のみさき行事予定

### 生活単元テーマ：さあ、からだをうごかそう！

【9月13日】 ペットボトルふんすいを作ろう

○ 持ち物：ペットボトル(キャップ付きをお願いします)

【9月20日】 水あそび(水着の上に体操服を着て、水風船や水鉄砲などで楽しみます)

○ 持ち物：水着、サンダル、バスタオル、ビニール袋持っている人は小さめの水鉄砲

【9月27日】 体育館でサーキットトレーニング

※ 日にちは変更することがあります。