

おりひめ ひこぼし ねん ど あ 織姫と彦星が1年に1度しか会えないのはなぜ？

7月7日は「たなばた」です♪織姫と彦星が1年に1回会える日でもあります。では、なぜ1年に1回しか会えなくなってしまったのでしょうか？

じつは…二人ともまじめな働き者だったのですが、二人で過ごす時間がとっても楽しくてだんだん仕事をしなくなってしまいました。そこで、神様の怒りに触れてしまい1年に1回しか会えなくなってしまったのです。

楽しいことばかりではなく、やらなくてはいけない事はやらないといけないということですね

さて、もうすぐ夏休みですね。毎日楽しくて遊びに夢中になり、生活リズムがくずれてしまうと楽しいはずの夏休みが台無しに…。そんなことが無いように生活していけるとよいですね。もちろん！宿題も計画的に！そして、夏休み明けも元気に登校してきてくださいね♪

こんげつ ほけんぎょうじ ＜今月の保健行事＞

10	すい	がっこうほけんいんかい 学校保健委員会 (4・5・6年生)
こんかい がっこうほけんいんかい 今回の学校保健委員会では「正しい姿勢を学ぼう～ けがをしにくい体づくり～」という内容で行いま す！しっかり聞けるとよいですね♪		

ほけんもくひょう ＜7・8月の保健目標＞ なつ けんこう 夏を健康にすごそう！

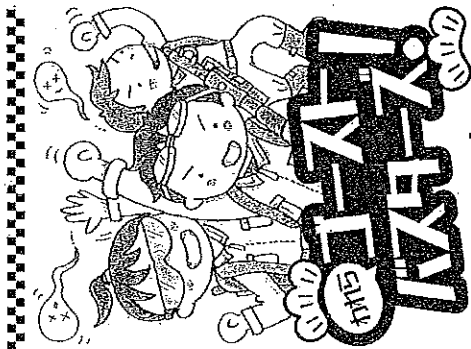


＜保護者の方へ＞

いつも学校の保健活動にご協力いただきありがとうございます。

7月10日に4・5・6年生を対象に学校保健委員会を行います。今年度は「正しい姿勢を学ぼう～けがをしにくい体づくり～」という内容で、あいち健康プラザから講師の先生をお招きして話をしてもらいます。立ったときの正しい姿勢や、座っているときの正しい姿勢を学んだり、姿勢ストレッチを学んだりする予定です。

また、正しい姿勢を維持していくためにも、7月11日～「グー・ピタ・ピン チャレンジ週間」を1週間行います。チェックシートの中には、保護者の方からのコメントを欄もありますので、是非記入していただけたらと思います。ご協力をお願いいたします。



夏の学校に
怪獣たちが現れて

← いたら 怪獣たちが現れて
学校のみんなが
学校の中を逃げまわった!
← いたら 怪獣たちが現れて
学校の中を逃げまわった!
それそれぞれの怪獣に合った
正しい生活攻撃で
退治しよう!

- 正しい生活攻撃はどれかな
選んだ攻撃の数字を に書いてね
- 1 ゲームは時間を決める
 - 2 早寝
 - 3 お手伝いをする
 - 4 早起き
 - 5 外で遊ぶ
 - 6 朝ごはんを食べる
 - 7 手を洗う
 - 8 病院に行く

夜ふか死神

夜ふかしばかりしている死神

どりとかれると

夜ふかして寝不足になり
授業中に寝てしまう

A

朝寝ぼ牛鬼

朝寝坊する牛鬼

どりとかれると

朝起きられなくなると
学校に遅刻する

B

朝ごはんぬキジムナー

朝ごはんを食べないキジムナー

どりとかれると

朝ごはんを食べなくなると
力が出ない

C

手を洗わな一本

絶対に手を洗わない一本だたら

どりとかれると

手を洗わなくなると
病気になる

D

お手伝いしな一反木綿

お手伝いを一切しない一反木綿

どりとかれると

全くお手伝いをしなくなり
おうちの人に怒られる

E

病気放ちようちんおばけ

病気でても病院に行かないちようちんおばけ

どりとかれると

病院に行かなくなり
ケガや病気が悪化する

F

ごろごろくる首

一日中ごろごろしているくる首

どりとかれると

毎日ごろごろしてしまい
体力が落ちる

G

ずっとゲームをむじな

一日中ゲームをしているムジナ

どりとかれると

ゲームをやめられなく
なって目が悪くなる

H